

# DOBRAVERŐ

Alapítva 1989-ben

**DOBRAVERŐ**  
REGIONÁLIS LAPCSALÁD  
www.dobravero.hu

XXIX. évfolyam 4. szám  
2018. március 23.Újrahasznított papír,  
ha elolvastad add tovább  
és ments meg több  
100 fát évente.

**SZEGED**

**A CSEREPES SORI NAGYBANI PIAC  
EGÉSZ TAVASSZAL  
ÓRIÁSI AKCIÓVAL VÁRJA ÖNT!**

### AKCIÓS AJÁNLATAINK:

- Személygépkocsi + utánfutó, kisteher gépjármű  
1,8 tonna alatt: 300 Ft,

- Kisteher gépjármű + utánfutó, tehergépjármű  
1,8 - 5 tonna között: 600 Ft,

- Tehergépjármű 5 tonna felett: 1000 Ft

Lakossági látogatóink részére a parkolás  
továbbra is ingyenes vasárnaptól péntekig!

### Havi bérleteink:

- 1,8 tonna teherbírás alatti gépjárművekre 60.000 Ft/hó
- 1,8 - 5 tonna teherbírás közötti gépjárművekre 80.000 Ft/hó
- pozíciós bérlet: 30.000 Ft/hó

Amennyiben március 31-ig  
előre megváltja 3 havi bérletét,  
vagy pozíciós bérletét, azonnal  
**50%-OS**  
kedvezményt kap!  
Például 3 hónapra  
egy pozíciós bérlet  
csupán 45.000 Ft!



Elérhetőségeink:

6725 Szeged, Cserépes sor 2. | Tel.: 06 62 / 420-394 | E-mail: info@cserepessori piac.hu  
www.cserepessori piac.hu

**KOVÁCS HŰTŐ-  
\*\*\* HŰTŐ-  
ÉS KLÍMASZERVIZ**  
Javítás, telepítés, forgalmazás  
**06 62/421-122**

**KÉPKERETEZÉS**  
**KépSzinArt Bt.**  
Szeged,  
Gutenberg  
u. 10.  
Telefon: 06-30/862-6706  
Nyitva: H.-P.: 9.00-17.00-ig

Teljes körű  
**KÖLTÖZTETÉS**  
**bútor- és áru-  
szállítás**  
az év minden napján.  
**GYORS - MEGBÍZHATÓ**  
**06 70/388-4379**

Egész kacsza házhoz szállítva: 1450 Ft/kg  
Máj: 6000 Ft/kg • Mellfilé: 2200 Ft/kg  
Comb: 1900 Ft/kg • Egész szárny: 750 Ft/kg  
Far-hát: 600 Ft/kg • Háj: 800 Ft/kg  
Aprólék: 600 Ft/kg



Pitvaros, Dózsa Gy. u. 94.  
Telefon: 30/3941-793

**Szeged, Mars téri nagycsarnok,  
Mórahalom, Szegedi út 92.**  
**HAGYOMÁNY, MINŐSÉG, TARTÓSÍTÓSZER MENTES TERMÉKEK!**  
Több évtizedes szakértelem!  
Garantáljuk, hogy nem fog csalódní,  
próbálja ki!  
**SZERETettel VÁRJUK  
VÁSÁRLÓINKAT  
A LEGFRISSEBB ÁRUINKAL!**  
**HÚSVÉTRA AJÁNLJUK!**  
Hagyományos sonkák nagy  
választékban kaphatók!  
**Nyitva: hétfő: szünnap, kedd-péntek:  
6-15-ig, szombat 6-13-ig, vasárnap: 6-11-ig**

**Csontkovács-akupresször**  
• Műtét nélkül porckorongsérv  
térdblokk, szédülések megszüntetése  
• Allergia megszüntetése  
• Lumbágó, isiász, idegszál-helyrerakás  
üzleti blokkok, fájdalmak, zsibbadások megszüntetése  
• Fülakupunktúrás fogyókúra, Tartási rendellenességek  
megszüntetése, szenvedélybetegségek megszüntetése  
**Dr. Garzó Péter természetgyógyász**  
Szeged, Szivárvány u. 14/A  
Rendelés: kedd 14-18 óráig, szerda 9-15 óráig.  
Telefonos bejelentkezés: 30/945-8477  
www.drgarzo.segitek.hu

„Mindig van  
megoldás.  
Az agykontrollal  
többre vagy képes,  
mint hinnéd!”

Domján András  
agykontroll oktató

## AGYKONTROLL TANFOLYAM SZEGED

**Stresszkezelő és elmefejlesztő módszer 40 órás,  
4 napos agykontroll tanfolyam keretében.**

Akkreditált tanfolyam, elvégzése pedagógusoknak 40, egészség-  
ügyi szakdolgozóknak 19 kreditpontot ér.

Időpont: **2018. május 5-6. és május 12-13.** (hétfővégék)

Helyszín: **IH Rendezvényközpont**  
6721 Szeged, Felső Tisza-part 2.

Jegyértékesítés: **Natura Bolt**, 6721 Szeged, Csongrádi sgt. 9.  
(62/555-882), **valamint a rendezvényközpont jegypénztárában.**

Online jegyvásárlás: [www.domjanandras.hu](http://www.domjanandras.hu)

**Agyk**ntroll

**VARILUX X series™**  
AZ ÉLES LÁTÁS ÚJ DIMENZIÓJA

**RÉGI  
SZEMÜVEGÉT  
30 000 FT  
ÉRTÉKBEN  
BESZÁMÍTJUK!**

**AJÁNDÉK  
PÁR VARILUX  
SZEMÜVEGLENCSE**

★ HAPPY WEARERS ★  
**96% ELÉGEDETTSG**  
VARILUX LENCSEKEL

**VARILUX™** | #1 A VILÁG VEZETŐ  
EMPOWER YOUR VISION MULTIFOKÁLIS LENCSEMÁRKÁJA\*

\* Euromonitor 2016-os adatai alapján, kiskereskedelmi eladási értékben a kiskereskedelmi eladási árak alapján, szemüveglencse kategóriában, multifokális lencsemárkák körében  
\*\* A szemüvegvásárlók 96%-a elégedett a Varilux szemüveglencsék által nyújtott látásminőséggel - 2009 és 2017 között 1903 szemüvegvásárló végzett nemzetközi kutatások alapján (18 tanulmány)

**Eszik Optika • Szeged, Tisza Lajos krt, 75  
Tel.: 06 62 420 642, [www.eszikoptika.hu](http://www.eszikoptika.hu)**

A tájékoztatás nem teljes körű, az akció részleteiről érdeklődjön üzletünkben. Az akció 2018. április 30-ig tart.

## Tartós szempilláspirál

Tartós szempilla spirálzás, melynek köszönhetően hosszú, dús, varázslatos pillái lehetnek 3 héten át.



### KINEK AJÁNLJUK?

Elsősorban azoknak javasoljuk, akik nem akarnak 3D, 4D stb műszempilla hosszabbítást, viszont szeretnének tartósan dús, fekete, vastag pillákat.

A tartós szempilláspirálzás azoknak ajánlott, akik dúsabb, sötétebb pillákat kedvelnek. Esetleg napi szinten reggelente hosszú időt töltenek szempilláik spirálzásával.

### HOGYAN ZAJLIK A KEZELÉS?

Az eljárás során a letisztított pillákra egy speciális vívőanyag segítségével gyönyörű fekete pigmentet viszünk fel több rétegben, ettől a saját pilla többszöröse dúsul és hosszabbodik.

A saját szempillákra egy vagy több rétegben felvitt fekete színű festéktől pilláink azonnal:

- vastagabbak
- sötétebbek
- hosszabbak lesznek.

### MENNYIRE TARTÓS AZ EREDMÉNY?

A festék réteg tartóssága 2-3 hét, mely alatt teljes mértékben vízálló.

A hagyományos szempillafestéssel ellentétben itt nem csak a saját pillákat itatjuk fel festékkel, de akár több külső réteget tudunk rá felvinni, mint a hagyományos szempilláspirál használatával. De ezt nem kell esténként eltávolítani!

Akár érzékeny szemű vendégeinket is gond nélkül alkalmazhatjuk.

A tartós szempilláspirálzás mindenki számára elérhető, a pillák épségét megőrző, fantasztikusan látványos megoldást ad. A szemhéj sminketoválásához különösen ajánljuk kiegészítésként, hiszen utána már semmiféle sminkszert nem kell használni a szemekre.

**Lehőcz Szilvia** • kozmetikus, elektrokozmetikus, sminkmester

Szeged, Keresztöltés u. 21/B • Tel.: 62/498-676; 20/9840-583

## HONVÉD TÉRI PARKOLÓHÁZ

Szeged, Tisza Lajos krt. 93.

Kedvezményes parkolási lehetőség

Szeged belvárosában!

Kedvezményes havi,

féléves, éves bérlet váltható!

NYITVA: H-P 7-19 óráig.

Parkoljon őrzött parkolóban!

Olcsóbb, mint az utcán!

Tel.: 06-30/429-7959



## Kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk!

### A húsvéti szimbólumok eredete

A tojás: az ősi termékenység szimbóluma, amely a világ szinte összes népénél fellelhető, a kereszténységben pedig a feltámadás jelképévé vált.

A húsvéti nyúl: eredete kissé bizonytalan, nálunk német hatásra honosodott meg valamikor a XIX. század folyamán. Maga a nyúl szintén a termékenység szimbólumává vált, és szerte Európában a húsvét ünnepével társítják.

A bárány: az egyik legelterjedtebb húsvéti jelkép, amelynek helyét az utóbbi időben a húsvéti sonka vette át. A mediterrán országokban azonban napjainkban is az ünnepi asztal elmaradhatatlan eleme a sült bárány. A jelkép eredete bibliai és több történetre is visszavezethető. A bibliai tíz csapás közül a zsidó népnek az utolsót nem kellett elszenvetnie, mivel áldozatként házaikat egy bárány vérvével jelölték meg, de Jézus keresztváltása is az áldozatot hordozza magában, hiszen halála által váltotta meg az emberiséget.

A barkaág: szintén régi húsvéti szimbólum, melynek eredete a virágvasárnap megünnepléséhez nyúlik vissza.

A barka Magyarországon a palma és olajágak szerepét vette át, amelyekkel Jézust köszöntötték jeruzsálemi bevonulása alkalmából.

<http://www.salonrestaurant.hu/nepi-szokasok-husvetkor.html>



IRODASZER  
SZAKÜZLET

## Kedves Vásárlóink!

Irodaszerek, iskolaszerek széles választékával és egyéb kiegészítővel, szakszerű és segítőkész kiszolgálással várjuk Önöket! Ingyenes parkolási lehetőséget biztosítunk vásárlóink részére! Megközelíthetnek bennünket a Mars térről induló 78, 78A autóbusszal is!

**SzeColor Kereskedelmi Kft.**

6728 Szeged, Vásár u. 9. /volt Cserje sor 15./

06-62/493-739, 06-30/684-1855, [szeolorirodaszer@invitel.hu](mailto:szeolorirodaszer@invitel.hu)

Nyitvatartás: H-Cs: 7.00-16.00 • P: 7.00-15.30 • Szo, V: Zárva

## MÁRVÁNY ÉPÍTŐKŐ KFT. AJÁNLATA

### EGYEDI ÉS SZÉRIA SÍREMLÉKEK.

### GRÁNITBÓL, MÁRVÁNYBÓL, MÉSZKŐBÓL ÉS MŰKŐBÓL

1 személyes síremlék műkö,  
gránit, márvány 120.000,- Ft-tól

2 személyes síremlék műkö,  
gránit, márvány 180.000,- Ft-tól



E-mail: [info@marvanyepko.hu](mailto:info@marvanyepko.hu)

6724 Szeged, Kálvária tér 32. • 06/62/547-870, 06/70/940-2181

Üzem: 6760 Kistelek Temető sor 1.

Elérhetőségeink: 06-62/597-360, 06-70/940-2179, 06-70/947-4139

[www.marvanyepitokokft.hu](http://www.marvanyepitokokft.hu)

## Egy lélek szösszenetei

Benned én láttam a szépet,  
És majdnem szét is téptem,  
Mert igazából nem létezett...

Akartalak... Nagyon kívántalak...  
Megkaptalak... Kivágtalak...  
Perforált performance hiánytalan.

Csak a preferált prefrontálisból  
Nem takarodsz magadtól  
Idegszál kapaszkodó magzatpóz.

Pattannak a szálak, hiba persze csak bennem  
Ne haragudj, hogy tökéletes neked nem lettem  
Tönkre ebben én már nem mentem.

Túl sokszor voltam az Óperencián túl  
De ott is csak a kurtafarkú az Úr  
Malackodik és hajadba tūr.

Hormon kúra kúraszerű kapcsolat  
Szeretni itt nem szabad...

Aztán integessünk mintha várnánk vissza egy-  
mást Írjunk be az emlékek könyvébe egymást S  
hunyd le szemed, többé ne láss

Engem eddig sem láttál, csak belénnézted Azt  
amire éppen vágytál... Aztán kivágták A húsból a  
darabot melyiket épp kívánták.

Felgyújtom hát az emlékkönyvet  
Memóriacseppek feltörölve  
Nedvszívó kendővel dobom ki az egészet a  
kukába És nem integetek már mert nem várlak  
többé hiába.



Már át tudok görgetni az arcképeden anélkül, hogy benézni látni, hogy mikor voltál bent... Micsoda technikai világ ez..., szembejött az infóval, hogy kombinálj... Jó volt az az évtized is, amikor nem tudtam, hogy a szomszéd srác mi a faszt csinál éppen... Nem posztolta, hogy kurvára, de focizni van...hanem annak módja és rendje szerint rúgta ki a lábunk a focipályán... Mert akkor éppen ez jelentette a feminizmusunk, hogy leszárja mindenki hogy ki vagy... Ha focizol, focizol. Ha a pálya szélén foglalod el magad, akkor azt csinálod... És most hirtelen eszembe jut, hogy sikerült 9 és fél sorra elfeldnem azt az átkozott grimaszoló arcodat... Be is fejezem... Mert most itt a sorok közötti síkatorokban sincs kedvem hozzád.

**DOBRAVERŐ**

INGYENES REGIONÁLIS HETILAP

Mobil: 06 30/955-5803,

e-mail: szeged@

dobravero.hu,

http://www.dobravero.hu

Megjelenik: Szegeden

Lapalapító: Balogh Sándor

Lapgazda és hirdetési ügynökség:

BALOX Kereskedőház Kft.

A megjelent hirdetések tartalmáért a

szerkesztőség felelősséget nem vállal. A

kiadó előzetes engedélye nélkül a lapban

megjelent hirdetéseket tilos felhasználni!

Készült: Arany Napsugár Kft., Nyíregyháza

Felelős vezető a Kft. ügyvezetője.

**METAL Solutions**

**RAKTÁROZÁS - CSOMAGOLÁS - LOGISZTIKA**

**metal-solutions.hu**

**MEGOLDÁSOK AZ ÖN CÉGÉRE SZABVA**

Szolgáltatásaink az ország egész területén elérhetőek

**Mátrix a csomagolási hulladék csökkentéséért**

A túlvásárlás durva világát éljük. Nagyon sok az életünket átszövő felesleges csomagolóanyag, a külső csíny. Sikeres a Mátrix Közhasznú Alapítvány által, a csomagolási hulladék csökkentéséért indított környezetvédelmi program, melyet a Földművelésügyi Minisztérium és a Szelektálók.hu támogatja. A program révén 20 oktatási intézményben tartott az alapítvány környezettudatosságot segítő előadást, ezzel is segítve a gyerekek csomagolási hulladékok problémakörével való ismerkedését. Tudatosabb vásárlói szokások = kevesebb hulladék termelés, ez a program mozgató rugója. A program során pedagógusok és gyerekek számára is hasznos kiadványsorozattal segíti a környezet védelmét a Mátrix.

Környezetvédelemért jutalom  
A programsorozatban több száz gyermek vett részt az előadásokon, a kapcsolódó vetélkedőkben legaktívabb 60 gyermek csomagolástól mentes ajándék könyvet kapott.

A Mátrix Közhasznú Alapítvány vezetője, Rácz Anett elmondta: kérdőíves felméréssel térképezte



fel a szervezet a vásárlói szokásokat. A nem reprezentatív felmérésből kiderült, hogy a helyzet nem nevezhető jónak, sok embernél igen fontos szerepet tölt be egy - egy termék csomagolása, és a külsőanyag. A legtöbbben mindent becsomagolnának, még a csomagoló papírt is.

A környezetvédelmi program pillanatairól kisfilm is készül, mely a www.matrixalapitvany.hu oldalon a tanárok, a diákok, a vásárlói szokások iránt érdeklődő lakosság számára is elérhető.

**A kidugító,  
Szász Péter**  
Dugulás elhárítás  
az év minden napján!  
Tel.: 06 30/945-7577  
06 62/533-999

**POPRÁDI  
ZÁRSZERELÉS**  
HEVEDERZÁRAK,  
BIZTONSÁGI ZÁRAK  
SZERELÉSE!  
**TELEFON  
30/229-47-26**

**REHAB  
CENTRUM KFT**  
*Velünk könnyebb, velünk emberibb!*  
Gyógyászati segédeszközök gyártása, forgalmazása.  
[www.rehabcentrum.hu](http://www.rehabcentrum.hu)

**trimetrik®**  
Műanyagipari, Mérnöki és Szolgáltató Kft.  
8000 Székesfehérvár, Csucskai utca 12.

- Konceptcionális tervezéstől a sorozatgyártásig.
- Elektronikai és autóiipari precíziós fröccsöntés high-tec alapanyagokból.
- Szerszám és készülékgyártás minden ipari szegmensbe.

[www.trimetrik.hu](http://www.trimetrik.hu)

**LÉZER TRIÓ KFT.**  
LÉZERVÁGÁS

*Lézervágásban otthon vagyunk!*  
CNC élhajlítás 2 m-es lemezszélességig  
Lemezvágás 2 x 4m-es táblaméretig  
Vállaljuk egyedi igények kiszolgálását, bármilyen lemezalkatrész terítékének meghatározását és kivágását.

3200. Gyöngyös, Karácsondi u. hrsz: 11234/15  
(Gyöngyös Ipari Park)  
Tel.: 37/600-101 • Fax: 37/600-102 • Mobil: 30/838-6321  
Információkérés: info@lezertrio.hu  
[www.lezertrio.hu](http://www.lezertrio.hu)

**Tavaszi nagytakarítás!**  
Minden papíráruból, vegyi áruból  
**-10% kedvezményt biztosítunk**  
azoknak a vásárlóinknak, akik  
**április 1. és április 30. között**  
ezt a szórólapot üzletünkben leadják!  
Szeretettel várjuk minden meglévő és leendő vásárlóinkat!

**SZECOLOR**  
Kereskedelmi Kft.

**SZECOLOR**  
Kereskedelmi Kft.

**Nyitva tartás:**  
Hétfőtől Csütörtökig: 07<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>-ig,  
Pénteken: 07<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>-ig

**SZECOLOR Kereskedelmi Kft.**  
6728 Szeged, Vásár u. 9. (volt Cserje sor 15.)  
Telefon: 06-62/493-739, 06-30/684-1855  
E-mail: szecolorirodaszer@invitel.hu

Üzletünk tömegközlekedéssel elérhető a Mars térről induló 78-as és 78y jelzésű helyijáratú autóbuszokkal!



# EMRH Kft.

Minőségi műanyag nyílászárók forgalmazása.  
Német alapanyagból,  
Magyarországon gyártott termékek!

**Kérjen árajánlatot:**

E-mail: [emrh.kft@gmail.com](mailto:emrh.kft@gmail.com)

Telefon: +36-62/444-435, +36-30/470-7881

Bemutatóterem:  
Szeged, Kálvária sgt. 50.  
A Földhivatallal szemben.  
Nyitvatartás: hétfő-péntek 8-16 óráig

**HEVES THERM** HIVATALOS PARTNER



## MARS TÉRI HALÜZLET

[www.szegedihal.hu](http://www.szegedihal.hu)

Mars téri piac **IRÉN Csarnok**  
Élő ponty, harcsa, süllő, busa, kárász  
rendelésre tisztítva, szeletelve, filézve is!  
Fagyasztott tengeri halak, halbelsőség!

Nyitva:   
Keddtől-Szombatig: 6-13-ig, Vas.: 7-12-ig, Hétfő: zárva

**+36-30-593-4821**



**Kezd a tavaszt lendületesen!  
Hozd formába magad! Szüless újjá a  
Kínai gyógyászat erejével!**

Változtass, méregteleníts! Legyél újra energikus és karcsú!  
Válts bérletet most! Tegyél magadért, az egészségedért!  
A 6 alkalmas bérlet most 45.000 Ft helyett 40.000 Ft  
amit tartalmaz:  
- állapot felmérést  
- 6x60 perc az akupresszura elvén alapuló nyirok kezelést  
- addiktológias tűk elhelyezését  
- személyre szabott táplálkozás tanácsadást

Szeretettel várunk újszegedi stúdiómba, ahol  
elkezdhetjük a közös munkát!  
2018. április 30-ig!



**Pásztor Magdolna**  
Telefon: +36 30/324-7965  
6726 Szeged,  
Szent Györgyi Albert u. 21.



## TAVASZI AKCIÓK!

- **Dioptriás NAPSZEMÜVEGLENCSE:**  
7.470 Ft/pár-tól.
- **FÉNYRESÖTÉTEDŐ lencse -20%**
- **POLARIZÁLT napszemüvegek -20%**  
(készlet erejéig)

2018.04.01-04.30. • Részletek az üzletben!



**SZEMÜVEG SZAKÜZLET**  
SZEGED MIKSZÁTH K. U. 9.  
TEL: +36 30/598-1056  
KOVÁCS LÁSZLÓNÉ • KOVÁCS MELINDA



**Fülyukasztás  
csecsemőknek,  
gyermekeknek,  
felnőtteknek.**

A Studex kiváló hangtalan eszközeivel és minőségi beléhető fülbevalóival.

Várom szeretettel kedves vendégeimet referenciaszalonomban,  
Szeged, Sárkány u. 5/B. szám alá, valamint igény szerint kiszállással  
az Önök otthonában, előre egyeztetett helyszínen és időpontban.

További információ és elérhetőség: [www.fulbelovesszeged.hu](http://www.fulbelovesszeged.hu)  
Kisistók Éva 06-70/292-8627

Facebook: Studex Fülyukasztás Szeged

**HÚSVÉTI AKCIÓ -10 %**



Az akció 2018.04.08-ig érvényes!



## Élj harmóniában Önmagaddal, a természettel a Hagyományos Kínai Orvoslás gondolkodás módja szerint!

A népi gyógyászati rendszerekben, a természet megfigyelése, a rendjével,  
ritmusával harmonizáló élet biztosította kiegyensúlyozottságot és az  
egészséget. Az ősi keleti gondolkodás gyökerei szintén a természet rendjéből,  
harmóniájából bontakozik ki és válik egységes, a minden napi életben jól  
használható egészé.

Most a tél befelé forduló, lassúságából a nyár mozgékonyágába lépünk.  
A tavasz, hidat képez ebben az átmenetben.

A kínai öt elem tanban, a tavasz a fa elem uralma alatt áll, ami szervi szinten a  
máj és az epehólyag időszaka.

Ahhoz hogy megfelelően, energikusan tudjunk a nyárba lépni, testünket is meg  
kell újítani, tisztítani. Így le tudja vetni a tél mély, melankolikus energiáit.

A kora tavasz egyik leghatékonyabb máj regeneráló növénye, a medve hagyma,  
valamint a friss csalán zöldségként való fogyasztása.

Fogyasszunk minél több zöld színű zöldséget, kevés húst!

Kerüljük a tejterméket, a finomított és feldolgozott élelmiszereket!

Mozogjunk sokat a természetben! Sétáljunk a Tisza parton! Nyújtsunk!  
Lélegezzünk!

**Személyre szabott étrend összeállításával tudja még hatékonyabbá tenni a  
tavaszi megújulást!** Keressen bátran! Élelmiszer ipari mérnöki végzettségem  
révén ötvözöm a nyugati szemléletű táplálkozást és a Hagyományos Kínai  
Orvosláson alapuló étkezést. Így egy nem diéta alapuló egészséges élet módot  
alakíthat ki önmaga és családja számára!

**Pásztor Magdolna**  
Telefon: +36 30/324-7965  
6726 Szeged, Szent Györgyi Albert u. 21.

## Árnyékoló berendezések forgalmazása és szerelése.



**Lakossági és viszonteladói  
kedvezmények.**

- **Alumínium biztonsági redőnyök**
- **Garázsajtók**
- **Napellenzők**
- **Szalagfüggönyök**
- **Reluxák és műanyag redőnyök**
- **Ajtók, ablakok hőszigetelése**
- **nyílászárók utólagos szigetelése**
- **Festés**
- **Villanszerelés**

**GERINGER LÁSZLÓ**

**Mobil: 30/3385-857**  
**E-mail: [geringerarnyekolas@gmail.com](mailto:geringerarnyekolas@gmail.com)**